

## **SANATORIUL BALNEAR ȘI DE RECUPERARE TECHIRGHIOL**

### **PROIECT DE MANAGEMENT**

**Planificarea si organizarea serviciilor de sanatate la nivelul spitalului**

**INFIINTAREA UNEI NOI BAZE DE TRATAMENT SI INFIINTAREA UNEI NOI SECTII SPITAL- Sectia recuperare, medicina sportiva si balneofizioterapie pe teritoriul fostului Pavilion D -Vila Lucia**



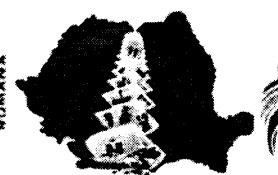
**2018**  
**PROIECT DE MANAGEMENT**  
**SANATORIUL BALNEAR ȘI DE RECUPERARE TECHIRGHIOL**

**SCURTĂ ANALIZĂ DE SITUAȚIE**

Romania este recunoscută pentru stațiunile sale balneoclimaterice, apele termale și **namolul sapropelic de la Techirghiol**.

Techirghiol, oraș unic în lume, cu o istorie fascinantă, beneficiază de existența unor condiții naturale deosebite. Climatul, nămolul sapropelic și apa sărată a Lacului Techirghiol fac din aceasta stațiune balneară cunoscută din anul 1899 o destinație faimoasă cu o atmosferă tămăduitoare.

Stațiunea balneară Techirghiol ocupa locul 1 în topul stațiunilor balneare din Romania.



**TOPUL STĂIUNILOR BALNEARE - 2017**

**LOCUL I – Stațiunea Techirghiol**

Motivatie:

1. Prezența în cadrul Sanatoriu Balnear și de Recuperare Techirghiol a unui Nucleu de Cercetare cu bogată activitate științifică;
2. Existența unui namol terapeutic – Namol din Lacul Techirghiol de o excepțională calitate;
3. Existența unor cercetări valoroase asupra factorilor terapeutici din Stațiunea Techirghiol, valorificate pe plan intern și internațional;
4. Adresabilitatea Sanatoriu, gradul de ocupare pe toată durata anului;
5. Promovarea la Targuri de Turism interne și internaționale, Congrese internaționale, Premii de excelență obținute în FEMTEC și ISMH

Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol a fost înființat în anul 1972 (Decizia nr. 129 a Consiliului Popular al județului Constanța), iar în anul 2002 prin H.G. 1106/2002 a fost declarat de interes național și a trecut în subordinea directă a Ministerului Sănătății Publice, fiind o unitate sanitara cu profil de recuperare medicala care asigura asistența medicala utilizând factori curativi naturali asociați cu celelalte procedee, tehnici și mijloace terapeutice.

Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol beneficiază de existența uneia dintre cele mai moderne baze de tratament balneo – fizical – kinetic din Romania asigurand tratament pentru pacienții internați cat și tratamentele ambulatorii .Fiind dispusă pe două niveluri, în baza de tratament se pot trata până la 1000 de pacienți zilnic și se pot realiza peste 5000 de servicii medicale zilnic.

Hotelul Speranta \*\* are o capacitate de 400 locuri de cazare.

Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol cu o bogată activitate științifică prin nucleul sau de cercetare contribuie la cunoașterea efectelor factorilor terapeutici naturali ai litoralului și mai ales ai lacului Techirghiol. Acest lucru a dus la poziționarea unității sanitare ca lider între stațiunile balnare românești, ocupând bine meritat primul loc în clasamentul Asociației Române de Balneologie.

In prezent la Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol se internează oamenii pentru a urma cure ale caror cheltuieli sunt suportate parțial de Casa de Sanatate sau de Casa de Pensii, adresandu-se mai degrabă seniorilor pensionari cu pensie mică, familii în dificultate economică și socială, persoane cu handicap, etc. Activitatea sanatoriului are un puternic caracter social.

Sectorul balnear în formă să socială corespunde unei adevărate cereri în România, dar trebuie ameliorat nivelul de confort, trebuie restructurate curele și diversificate prestațiile.

Totuși, atunci când vorbim de stațiunea balneară numărul 1 în România, Techirghiol, și de turismul balnear, menținerea unității sanitare în top este amenintată de investițiile private în centre moderne de cazare și tratament (spa, hoteluri de 4 și 5 stele).

În sistemele de sănătate europene, stațiunile balnare reprezintă destinații turistice importante, în special pentru consumatorii care căută în egală măsură sănătate și agrement. Dacă în România, inițial, produsul turistic prezenta doar elemente de bază, tradiționale, fiind bazat strict pe aspecte ale balneologiei (echivalent al spa-urilor medicale din Statele Unite ale Americii), referitoare la cure sau tratamente în prezența unui medic, astăzi produsul este completat cu alte servicii balnare, devenind o combinație de servicii tradiționale (*proceduri și tratamente specifice*) și servicii de întinerire.'.

În plan internațional, piața turismului balnear s-a dezvoltat, în principal, prin atragerea acestor consumatori care doresc să beneficieze de servicii de întreținere a sănătății și profilaxie, protejându-i de efectele negative ale lumii moderne, context în care standardele stațiunilor balnare se îmbunătățesc continuu.

In România, repositionarea produsului balnear trece printr-o perioadă de adaptare profundă la oferta existentă de echipamente, servicii și personal și printr-o etapă de creare de noi echipamente de diagnostic, ingrijiri, structuri de cazare și restructurarea curei.

In acest context, propun Ministerului Sanatății care administrează în stațiunea Techirghiol un important patrimoniu funciar: Complex Balnear și un număr de 20 de imobile (aflate în stare avansată de degradare) **INFIINTAREA UNEI NOI BAZE DE TRATAMENT SI INFIINTAREA UNEI NOI SECTII SPITAL**- recuperare, medicina sportiva și balneofizioterapie, 80 de paturi, pe teritoriul fostului Pavilion D – Vila Lucia.

Investitia presupune o nouă bază de tratament modernă deservită de o nouă secție spital care va permite o mai bună valorificare a potențialului Sanatoriului Balnear și de Recuperare Techirghiol prin diversificarea serviciilor medicale oferite :

- prin dezvoltarea curelor libere (cure nesubvenționate),
- prin dezvoltarea curelor scurte (3-10 zile),
- pachete recuperare medicală sportivă.

## **1.Descrierea situatiei actuale a spitalului**

### **Structura secțiilor**

Conform Ordinului Ministrului Sănătății și Familiei, unitatea are următoarea structură organizatorică:

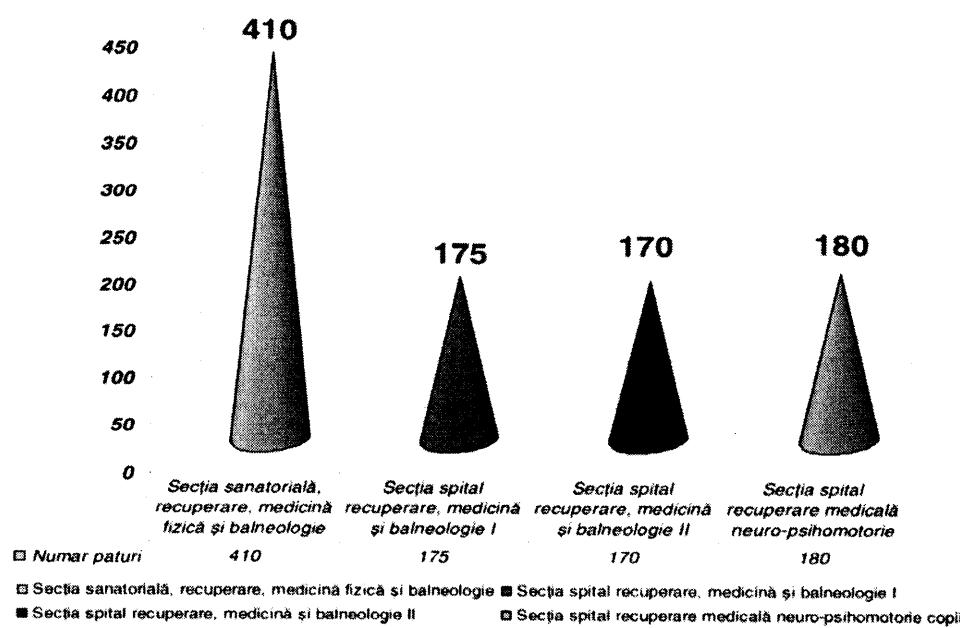
- Secția sanatorială recuperare, medicină fizică și balneologie 410 paturi
- Secția spital recuperare, medicină fizică și baneologie I 175 paturi
- Secția spital recuperare, medicină fizică și baneologie II 170 paturi
- Secția spital recuperare medicală neuro-psiho-motorie copii 180 paturi\*

(Din care 100 paturi funcționale și 80 paturi închise temporar, deoarece clădirea necesită reparații)

TOTAL 935 paturi

- Laborator de analize medicale
- Laborator de radiologie
- Laborator recuperare , medicina fizica si balneologie(baza de tratament)
- Cabinet ginecologie
- Nucleu de cercetare privind eficiența tratamentelor naturiste și a tratamentelor cu namol și apă din lacul Techirghiol
- Compartiment prevenire a infecțiilor asociate asistentei medicale.

**Distribuția numerică a numărului de paturi  
Sanatoriul Techirghiol**



**Fig.1.Distributia de numar de paturi – sectii Sanatoriul Techirghiol  
Situatia resurselor umane**

Conform statului de funcții aprobat de Ministerul Sănătății, , Sanatoriul are în componență următorul personal:501 posturi aprobate

**I:** medici(4.60%)

**II:** alt personal sanitar superior(2.65%)

**III:** personal sanitar mediu(50%)

**IV:** personal auxiliar (32.45%)

**V:** alt personal (10.30%)

### **Activitatea Sanatoriului**

Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol are profil de monospecialitate, oferind servicii de asistență medicală de tip profilactic, curativ și recuperator.

Tratamentul afecțiunilor reumatismale, atât inflamatorii cât și degenerative, a constituit din totdeauna o preocupare de bază pentru serviciile de balneofizioterapie de pe litoral.

Prin factorii naturali de cură oferiti - **climatul, apa cloruro-sodică concentrată a lacului Techirghiol, nămolul sapropelic** - afecțiunile reumatismale beneficiază de un tratament complex cu efecte termice, mecanice, chimice, imuno-stimulatorii, de reechilibrare a terenului neurovegetativ, precum și efecte psihologice legate de schimbarea mediului de viață.

În anul 2017 s-au tratat la Sanatoriul peste 14000 de pacienți.

### **Situația financiară**

**a. structura bugetului de venituri pe anul 2017, pe tipuri de servicii :**

**Suma totală a veniturilor este de 46.927.955 lei.**

- venituri curente 35.027.986 lei

-sume utilizate de alte institutii din excedentul anului precedent 1.867.262 lei

-subvenții 10.032.707 lei

**b. structura bugetului de cheltuieli pe anul 2017:**

**-total cheltuieli din venituri proprii 46.927.955**

Structura bugetului de cheltuieli se prezintă astfel: 22.158.460 lei(47,21%) cheltuieli de personal, 22.378 .175 lei (47,68%) cheltuieli cu bunurile și serviciile, 2.382.320lei (5,11%) cheltuieli de capital.

### c. Situație arierate 0

#### 2. Analiza SWOT a Sanatorului Balnear si de Recuperare Techirghiol

PUNCTE TARI	PUNCTE SLABE
<ul style="list-style-type: none"><li>◊ amplasarea geografică a stațiunii</li><li>◊ calitatile curative unice ale namolului și Apei sarate din lacul Techirghiol</li><li>◊ diversitatea factorilor naturali de cură cu o acțiune terapeutică cunoscută</li><li>◊ personal medical înalt calificat</li><li>◊ medici cu supraspecializari și competente</li><li>◊ servicii medicale de înalta calitate</li><li>◊ adresabilitate mare</li><li>◊ valoarea istorică și culturală a stațiunii balneare Techirghiol</li><li>◊ complementaritatea cu alte forme de turism(religios, cultural)</li><li>◊ baza ultramodernă de tratament</li><li>◊ reabilitarea spațiilor de cazare</li><li>◊ existența unui excedent finanțiar care permite realizarea proiectelor de reabilitare și modernizare</li><li>◊ nucleul de cercetare al unitatii sanitare</li></ul>	<p>toate vilelor administrate sunt în stare degradare avansată și nefuncționale</p> <p>construcția în sistem pavilionar a Complexului balnear generează cheltuieli mari cu utilitatile</p> <p>lipsa unor produse de calitate, cu servicii de tratament și cazare diferențiată pe categorii de confort, respectiv pentru cât mai multe segmente de piață;</p>

OPORTUNITĂȚI	AMENINȚĂRI
<p>dezvoltarea turismului balnear</p> <p>posibilitatea accesării fondurilor externe nerambursabile pentru proiecte de investitii</p> <p>climat favorabil tratării afecțiunilor reumatologice</p> <p>tratamentul balnear o alternativă mai eficientă și mai puțin riscantă la tratamentul medicamentos antiinflamator</p> <p>existența unor programe de cercetare</p> <p>garantarea contractului cu CJAS Constanța și CNPAS</p> <p>adresabilitate crescută, fără restricții, atât pentru persoanele asigurate cât și neasigurate</p> <p>schimbarea atitudinii și mentalității consumatorilor din întreaga lume față de sănătate, în general, și față de turismul de sănătate, în special;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◊ posibilități limitate de finanțare a investițiilor</li> <li>◊ construirea în stațiune de hoteluri și baze de tratament moderne</li> <li>◊ apariția unor servicii medicale cu servicii hoteliere de lux în sistem privat</li> <li>◊ exodul personalului medical înalt calificat din sistemul sanitar public</li> </ul> <p>dezvoltarea, tot mai accentuată în zona litorală a turismului medical și în paralel cu cel de wellness</p>

## **Analiza SWOT a Sanatoriului Balnear si de Recuperare Techirghiol**

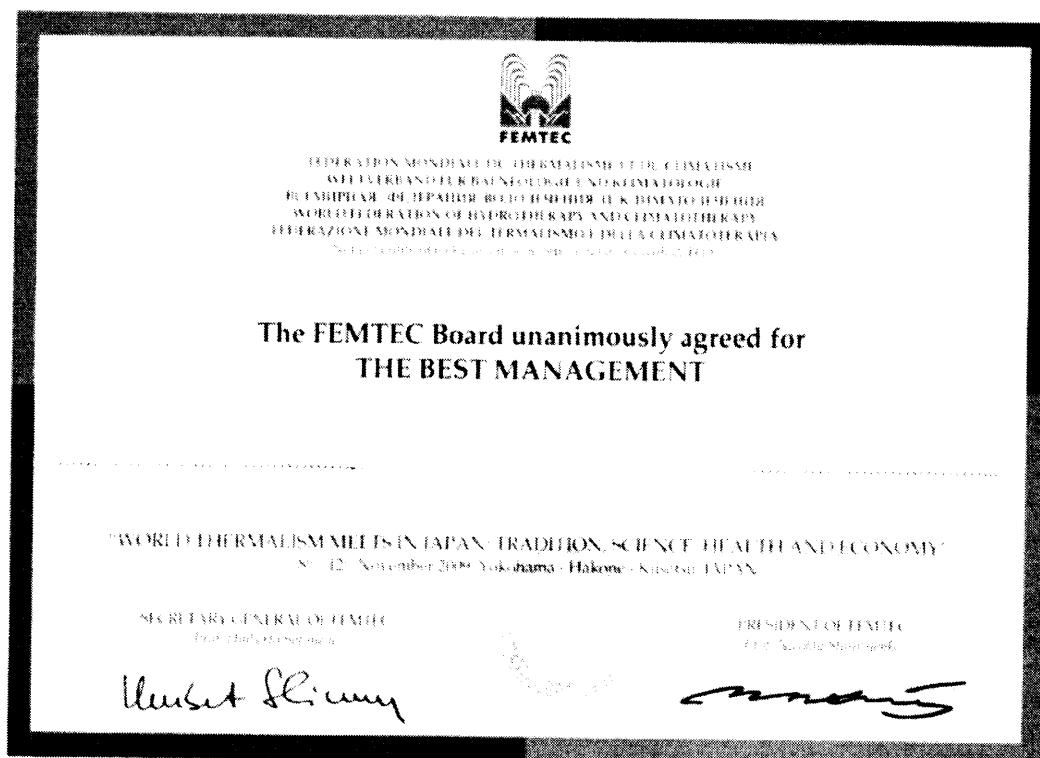
Printre punctele tari :Centrul de cercetare stiintifica a sanatoriului care colaboreaza foarte bine cu Universitatea Ovidius din Constanta.

Echipa medicala si de cercetare a sanatoriului, majoritatea medicilor sunt doctori in medicina,datorita valoroaselor studii de cercetare asupra namolului sapropelic de Techirghiol,participa activ la numeroase manifestari nationale si internationale de profil .

Sanatoriul Balnear si de Recuperare Techirghiol este membru cu drepturi depline in Asociatia Balcanica de Mediu (B.E.N.A.)

membru in cadrul FEMTEC-Federatia Internationala de Termalism si Climatologie si in ISMH – Societatea Internationala de Hidrologie Medicala, fiind un partener activ, initiind programe de cercetare, schimouri de experienta , stabilind contacte stranse cu parteneri importanti atat la nivel european cat si mondial.

In calitate de fost manager al Sanatoriului Balnear si de Recuperare Techirghiol am fost deosebit de onorata sa primesc din partea Federatiei Mondiale de Termalism si Climatologie-FEMTEC Diploma " THE BEST MANAGEMENT" -2009.



### **3.IDENTIFICAREA PROBLEMELOR CRITICE**

**Necesitatea amenajarii unei noi baze de tratament si infiintarii unei noi sectii spital – recuperare, medicina sportiva si balneofizioterapie**

**Toate vilele aflate in administrarea Sanatoriului Balnear si de Recuperare Techirghiol sunt in stare avansata de degradare si nefunctionale .**

### **4. SELECTIONAREA UNEI PROBLEME PRIORITARE**

Deși potențialul turismului balnear românesc este excepțional, efectele practicării acestuia nu se ridică la nivelul resurselor naturale existente, motiv pentru care România se află, pe nedrept, la o distanță considerabilă de principaliii competitori internaționali europeni cu tradiție în turismul balnear.

În ultimul timp, *turismul medical*, definit ca fiind „acțiunea de a călători cu scopul de a-și îmbunătăți sănătatea” cunoaște o dezvoltare tot mai accentuată. Această formă de turism este corelată cu proceduri opționale într-o măsură mai mare (cele mai frecvente fiind procedurile stomatologice, cardiologice, ortopedice, etc.) și, dacă este cazul, cu situații de urgență.

Un studiu McKinsey, desfășurat de Ehrbeck, Guevara și Mango, în 2008, indică faptul că „turiștii medicali” sunt interesați mai mult de calitatea și rapiditatea prestării serviciilor decât de prețurile scăzute, acest fapt conducând la necesitatea „rafinării” produsului turistic balnear sau, cu alte cuvinte, a îmbogățirii sale cu servicii/activități cu impact direct asupra sănătății, cum sunt cele sportive, de loisir etc

Românii au cultura balnearului.Acesta apare ca:

-o abordare de wellness și sănătate legată de o tradiție istorică importantă.

-un drept dobândit pentru pensionari și membrii sindicatelor( bilete compensate-este o politică socială) vorbim în acest caz de o clientele captiva.

-Clientele curelor scurte libere (cure de o durată între 3 și 10 zile și nesubventionate), îi este din ce în ce mai greu să coabiteze cu clientela persoanelor în vîrstă și cea socială în baze de tratament și structuri de cazare cu un confort scăzut.

In acest context, propun Ministerului Sanatatii infiintarea unei noi baze de tratament, intr-o locatie diferita de cea a Complexului Balnear -care acorda asistenta medicala de specialitate preponderent persoanelor in varsta , activitatea avand un puternic caracter social.

Fundamentez necesitatea infiintarii acestei noi baze de tratament si datorita:

- existentei unei adresabilitati foarte mari a sanatoriului
- existentei unui personal medical inalt calificat (medicii din cadrul sanatoriului sunt majoritatea doctori in medicina)
- existenta excedentului financiar la incheierea exercitiului financiar, care ar permite cofinantarea proiectului.

De asemenea,

-aparitia unor servicii medicale cu servicii hoteliere de lux in sistem privat, impun oportunitatea acestei investitii.

## **5. DEZVOLTAREA PROIECTULUI DE MANAGEMENT**

### **INFIINTAREA UNEI NOI BAZE DE TRATAMENT SI A UNEI NOI SECTII SPITAL-recuperare, medicina sportiva si balneofizioterapie pe teritoriul fostului Pavilion D -Vila Lucia**

- a) **Scopul** acestui proiect vizeaza o mai buna valorificare a potentialului Sanatoriului Balnear si de Recuperare Techirghiol prin diversificarea serviciilor medicale oferite -
  - prin **dezvoltarea curelor libere**( cure nesubventionate).
  - prin **dezvoltarea curelor scurte** ( durata 3-10 zile)
  - pachete recuperare medicala sportiva**, oferind servicii medicale de inalta calitate.

Locatia propusa pentru noua baza de tratament are urmatoarele vecinatati:

V- str 9 Mai,

N- proprietate particulara

S- str. Harsova

E- str. Traian

Imobilul ( teren si cladire) se afla in administrarea Ministerului Sanatatii Publice- prin Sanatoriul Balnear Techirghiol( H.G. nr 1705/2006,publicat in Monitorul Oficial al Romaniei, - Anexa nr 15" Inventarul bunurilor care alcataiesc domeniul public al statului -Lista bunurilor concesionate/inchiriate/date cu titlu gratuit „ M.S.P. figureaza Pe str Traian, nr 6:

**-Pavilion D Lucia**-sectia de copii handicapati neuropsihomotor este amplasata in 2 careuri: B un careu avand St 12294 mp, Sc 31268 mp, S desf 2420mp. In interiorul careului sunt urmatoarele cladiri: cladire cu P+E , pereti portanti din caramida si zidarie , planseu din lemn, invelitoare din olana, instalatii sanitare, ,electrice, incalzire, calorifere, Sdesf 2133mp.

**-Garaj**- sectia de copii handicapati neuropsihomotor este amplasata in 2 careuri: B un careu avand St 12294 mp, Sc 31268 mp, S desf 2420mp. In interiorul careului sunt urmatoarele cladiri : cladire cu un nivel de inaltime 3.25 m, pereti portanti cu piatra si caramida cu placa de beton, incaperi cu plafonane tencuite si zugravite 3 camere, finisaj mediu Sc si Sdesf 157 mp.

**-Uzina termica** - sectia de copii handicapati neuropsihomotor este amplasata in 2 careuri: B un careu avand St 12294 mp, Sc 31268 mp, S desf 2420mp. In interiorul careului sunt urmatoarele cladiri : cladire cu un nivel de inaltime 3m, pereti portanti cu piatra si caramida , instalatie de forta si iluminat Sc si Sdesf 157 mp.

Precizez ca imobilul( teren +cladiri) nu se afla in litigiu, nu este ipotecat sau supus executarii silite , **ci doar intr-o avansata stare de degradare**.

**Observatie;** daca exista finantarea necesara investitiei Careu B ( st 12294 mp) **poate fi „alipit „**, Careu A( St 13855 mp) , aflat in vecinatate , care este tot in administrarea sanatoriului.



Vila Lucia -2018

Sectia spital propusa a fi infiinta - recuperare ,**medicina sportiva** si balneofizioterapie, 80 de paturi, va putea functiona cu urmatoarele cabinete medicale:

### **1.Medicina sportiva si balneofizioterapie**

Medicina Sportiva – este o specialitate medicala / specializare – ramura medicala care se ocupa – conform definitiei – cu medicina omului sanatos si a sportivului avand atat caracter preventiv cat si curativ.

Definitia acceptata de Consiliul delegatilor F.I.M.S.(Federatia Internationala de Medicina Sportiva - 1983) - conform Tratatului de Medicina Sportiva - " Medicina sportiva este aceea medicina teoretica si practica, "clinica omului sanatos" , care, folosind ca mijloace proprii exercitiile fizice si sporturile sub incinta factorilor naturali de mediu, isi propune sa contribuie la prevenirea traumatismelor si imbolnavirilor , sa sustina dezvoltarea psihologica a organismelor umane,...sa se constituie intr-un mijloc terapeutic eficient in cadrul terapiei complexe de corectare sau vindecare a unor tulburari organice si/sau functionale; prin aprofundarea fiziologiei si metodologiei antrenamentului sportiv medicina sportiva se constituie ca un suport obiectiv, stiintific al marilor performante sportive, in conditiile pastrarii bunastarii fizice si mentale a sportivilor"

Se pot asigura examene medicale initiale si periodice pentru sportivi, ce implica:

- determinarea starii de sanatate – diagnostic medical;
  - precizarea / predictia efectului / impactului pe care o anumita patologie(existenta) il poate avea asupra sanatatii individului respectiv – in conditiile practicarii unui anume sport – pe termen scurt / mediu si lung;
  - determinarea capacitatii de efort / a pregatirii fizice;
  - determinarea dezvoltarii fizice – si legat de aceasta
  - selectia in sport – precizand ramurile sportive in care individul va putea obtine performanța maxima;
- si in final avizarea medico-sportiva.

### **2. Ortopedie-Traumatologie**

Se consulta clinic sportivii si orice alta persoana care se adreseaza medicului ( cu bilet de trimitere sau la liber) . De mentionat si activitatea de tratament prin kinetoterapie (sala de CFM deschisa si altor categorii decat sportivii ) si fizioterapie a unora din afectiunile ortopedice depistate.,

Ca si tratamente ce se pot face in cadrul cabinetului de ortopedie: acordarea primului ajutor in caz de fracturi, luxatii, entorse (reducere, imobilizare, ortezare) ,etc

### **3. Medicina interna**

- se pot asigura consultatii in cadrul circuitului medico-sportiv sau in cazuri de patologie
- recomandari de investigatii, tratamente de specialitate

- recomandari privind aptitudinea de a efectua efort fizic

Cabinetul de medicina interna poate asigura si camera de garda unde se poate acorda primul ajutor in caz de urgențe si se fac tratamente si investigatii precum injectii, tubaje, pansamente, oscilometrie.

#### **4. Cardiologie**

Consult asigurat de medic primar, examen clinic, ECG, ECG de efort, ecografie cardiaca, oscilometrie.

#### **5. Psihologie**

se studiaza structura de personalitate, coeficientul de intelligență și se asigura asistenta psihologica, cu tehnici de sustinere psihoterapeutică. Servicii medicale asigurate:

- testarea sensibilitatii, atentiei, concentrarii, reactivitatii psihice
- coordonarea psihomotrica
- abilitate motrica manuala
- memorie vizuala
- examinari psihologice (pt. sport individual si de grup)
- psihoterapie
- testari psihologice
- teste specifice de investigare a personalitatii
- teste specifice de evaluare a nivelului de dezvoltare intelectuala.

#### **Laboratorul de antropologie sportiva – Nutritie**

Investigheaza calitatile fizice (forța musculară, mobilitate, elasticitate). Determina compozitia corporala si greutatea optima. Elaboreaza regimuri alimentare . La copii si adolescenti - investigheaza procesul de crestere si dezvoltare (masuratori antropometrice, apreciere clinica, sigmatica si imagistica) si prognozeaza cresterea staturala. Apreciaza postura corecta si depisteaza deficientele fizice (cifoze, scolioze, deficiente toracice, picior plat). Elaboreaza indicatii de kinetoterapie pentru deficientele depistate . Apreciaza starea de nutritie si evidențiaza obezitatea, mai ales in perioada de crestere. Elaboreaza programe pentru castig in greutate (prin cresterea masei musculare) si pentru scaderi in greutate (prin reducerea tesutului adipos), asociind alimentatia adevarata cu exercitiul fizic.

#### **Acupunctura**

Practicarea de intepaturi cu ace in puncte precise ale suprafetei corpului unui pacient, cu scopul de a vindeca anumite boli sau de a provoca un efect analgezic.

Ea este indicata in mod particular in caz de inflamatie, de spasme si de dureri (nevralgii, migrene, dureri-fantoma ale amputatilor, mialgii, contractura), in afara cazului unei leziuni organice importante. Manifestarile alergice (astm, febra fanului) constituie, de asemenea, unul dintre domeniile de predilectie ale acupuncturii. In fine, in caz de entorsa sau de accident muscular banal (intindere), acupunctura permite o usurare a durerilor pacientului.

## **OBIECTIVELE STRATEGICE VIZATE SUNT:**

**Obiectiv 1:Alegerea pozitionarii de marketing -cure de recuperare medicala sportiva , cure scurte, cure libere .**

Sanatoriu Balnear trebuie sa aleaga o pozitionare de marketing clara pentru serviciile medicale pe care le poate oferi, adica sa propuna o oferta care sa corespunda cererii de produse balneare si care se poate diferenția.

→ Turismul balnear social este în declin peste tot și sistemele de asigurări sociale sunt, în general, deficitare. Cu toate acestea, bugetul mediu alocat de gospodăriile românești pentru sănătate și pentru tratamente de prevenire a bolilor, continuă să crească, ceea ce se poate traduce prin dezvoltarea curelor scurte libere (cure de o durată între 3 și 10 zile și nesubventionate).

→ Indicațiile terapeutice ale curelor balneare se limitează de regula la reumatologie. În schimb, formele de medicină ușoară, curele ce vizează obezitatea, recuperarea postnatală, recuperarea medicală sportivă, merg bine. Sunt cure scurte și, de cele mai multe ori, libere.

-Sejurul sportiv și fitnessul tin de un univers activ și tanăr, iar posibilitățile sportivilor de a face recuperare în baza de tratament moderne în țara noastră sunt destul de limitate.

Recuperarea medicală sportivă este un concept nou de terapie prin sport.

Terapia prin sport fiind definită drept o îmbinare între terapia pe aparat medicinale și antrenamentul funcțional, cu scopul de a pregăti corpul pentru o gamă largă de provocări, de la solicitările zilnice până la cele specifice sportului de performanță. Terapia prin sport folosește principiile antrenamentului sportiv, adaptate însă la particularitățile fizice, psihice și sociale ale pacientului. Antrenamentele de recuperare medicală sportivă se pot adresa atât pacienților cu diverse afecțiuni medicale sau aflați în recuperare după operații, sportivi amatori, care doresc să își îmbunătățească starea de sănătate, precum și sportivi de performanță care își revin după accidentări sau doresc să își dezvolte performanțele.”

Consider că la ora actuală există o cerere pe acest segment, iar Sanatoriu Balnear ar putea oferi toate condițiile necesare pentru recuperarea medicală a sportivilor sau a celor care doresc să și intretină corpul.

**Activitati necesare:**

- Publicitate in mass media
- prezentarea ofertei pe site-ul unitatii ,
- participarea la targuri de turism
- colaborare cu agentii de turism, sindicate, federatii sportive, etc.

**Responsabili:** manager, comportiment relatii publice

**Durata:** permanent

**Obiectiv 2: cresterea si diversificarea serviciilor de sanatate oferite la nivelul spitalului prin noua baza de tratament si prin noua sectie spital recuperare,medicina sportiva si balneofizioterapie.**

Noua structura spitaliceasca presupune o cladire moderna cu 80 de paturi , care va putea asigura si cantonamentul sportivilor, cabinete medicale, centru de fitness specializat in tratamente pentru sanatate fizica , psihica si infrumusetare, restaurant, piscine, spatii de agrement , spatii verzi, spatii tehnice, parcare,etc.

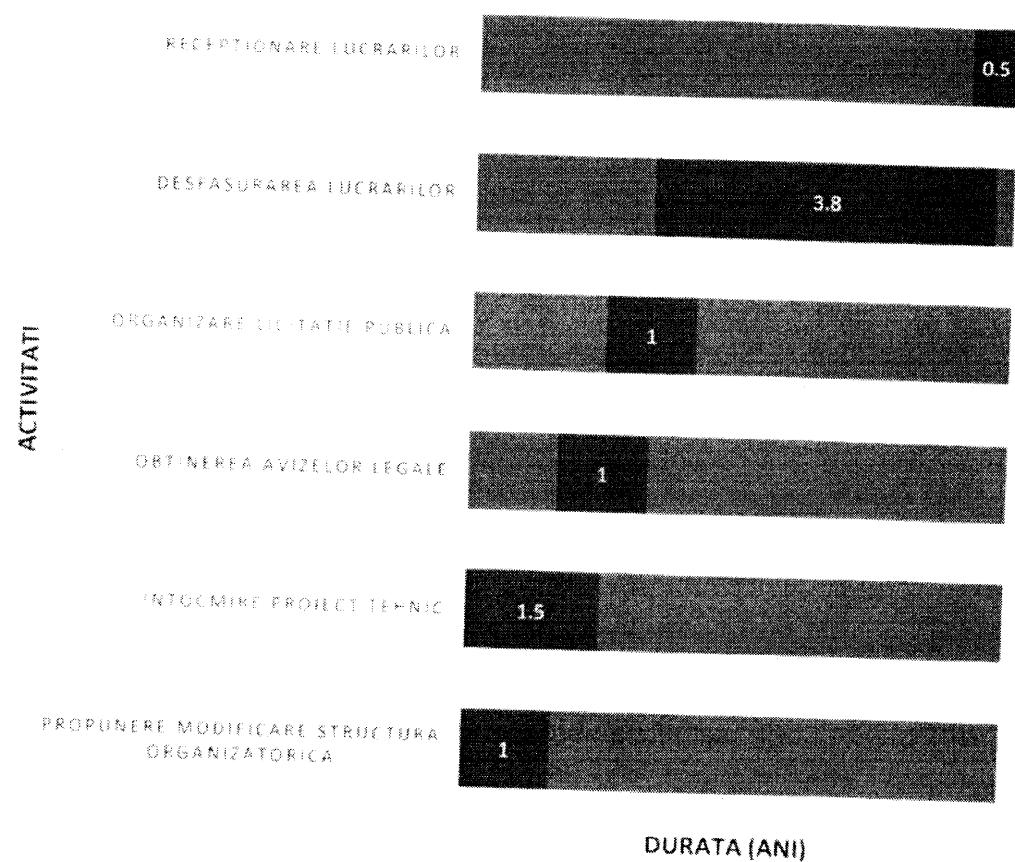
Estimez costul investitiei intre 15-20 milioane euro.

Durata estimata a finalizarii investitiei-6 ani.

**Activitati necesare:**

- managerul va propune modificarea structurii organizatorice a unitatii spitalicesti, in vederea aprobarii de catre ministrul sanatatii, in conditiile legii.
- nominalizare pe obiective de investitii in bugetul de venituri si cheltuieli
- intocmire studiu fezabilitate si proiect tehnic.
- obtinerea avizelor prevazute de lege.
- organizarea licitatiei publice in vederea atribuirii contractului de lucrari
- receptionarea investitiei la finalizarea lucrarilor.

## GRAFIC GANTT INVESTITIE PROPUZA



## **Finantarea investitiei**

La ora actuala,lucrarile de reabilitare si reparatii capitale la cele doua pavilioane ale Complexului Balnear Techirghiol fiind finalizate, baza de tratament care deserveste sectiile spital existente dispune de toata aparatura medicala necesara si de ultima generatie, consider ca intreg excedentul financiar inregistrat la finalul exercitiului financiar( intre 1-2 milioane euro) poate fi directionat pentru sustinerea noii investitii.

In paralel se pot depune proiecte cu finantare din fonduri externe nerambursabile postaderare pentru sustinerea investitiei.

## **Rezultate asteptate**

Finalizarea investitiei va genera surse suplimentare pentru cresterea veniturilor institutiei, cu respectarea prevederilor legale.Vor putea fi incheiate contracte de asistenta medicala spitaliceasca si cu Case de asigurari de sanatate private,contracte cu cluburi sportive, etc.

Pacientii vor putea beneficia de o diversificare a serviciilor integrate, în cadrul hotelurilor de tratament, cum sunt servicii de hidroterapie, agrement, alături de cele de cazare și tratament.

## **Indicatori -evaluare, monitorizare**

Toate aceste investitii vor imbunatatii cu siguranta , urmatorii indicatori:

- Indicatorii activitatii medicale- prin diversificarea serviciilor medicale oferite populatiei.
- Indicatorii finanziari – prin atragerea si altor surse de venit ( altele decat cele contractate cu Casa Judeteana de Asigurari de Sanatate, Casa de Pensii)
- Indicatorii serviciilor medicale -servicii de baza combinate cu cele de agrement.

In concluzie,

Agitația și viteza vietii moderne, dar și îmbunătățirea nivelului de trai constituie, premisă pentru dezvoltarea turismului balnear, cu toate formele lui (turismului de tratament și cură balneară, de întreținere și de relaxare etc.).

Astfel, crearea și dezvoltarea unor produse (cu includerea unor „elemente” cum sunt cura de confortare, prin kinetoterapie, hidroterapie, dietoterapie și psihoterapie; cura de „fitness” de „adaptare la efort” sau de „antrenament aerobic”, cura „antistres” sau cura de înfrumusețare) necesită efort investițional într-o măsură mai mică, importantă fiind determinarea mixului optim între produse medicale, de sănătate și de wellness, și îmbinarea lor cu toate resursele importante ale destinației balneare